

## BLOSSOM ENGLISH RETREAT

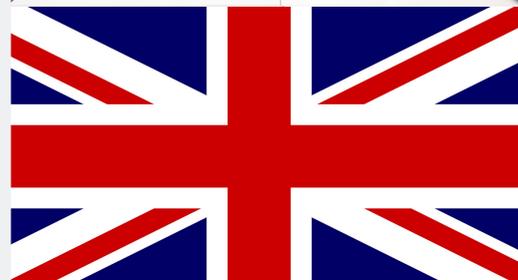
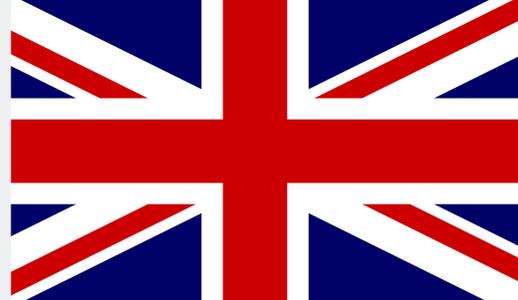


*Apprendre l'anglais,  
développer un projet personnel  
ou professionnel  
et prendre soin de soi*

**NIVEAU**  
**A1-B2**

**OPTION A**  
**PAR JOURNÉE**

**OPTION B**  
**IMMERSION**  
**COMPLÈTE DE**  
**5 JOURS**



# OPTION A : PAR JOURNÉE

## BLOSSOM ENGLISH RETREAT

6 JOURS DE FORMATION D'**ANGLAIS** EN IMMERSION  
ET DES ACTIVITÉS DE **BIEN-ÊTRE**  
dans un cadre luxueux

**3H**  
**DE COURS D'ANGLAIS**



**Niveaux A1-A2**  
**et B1-B2**

Apprendre ou  
approfondir son anglais

**3H**  
**D'ATELIERS EN ANGLAIS**



**Cuisine, ateliers**  
**manuels, dégustations,**  
**découvertes...**

Pratiquer l'anglais lors  
d'une activité ludique

**ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE**



**Yoga, massage, sauna,**  
**hammam, sport**

S'offrir des moments  
de bien être et de  
détente



**DATES**

Du **9 au 13 mars**  
**2020**



**LIEU**

Villa 5\*  
Ô' Jardin de  
Merla  
Saint Pierre



**TARIFS**

La journée :  
100€

### SERVICES INCLUS

#### APPRENDRE L'ANGLAIS

- 3h de **cours collectifs** +  
1h de **cours individuels**  
**d'anglais** (avant formation)
- 3h d'**ateliers en anglais**

#### PRENDRE SOIN DE SOI

- 1 séance d'1h30 de yoga  
en anglais
- Accès à la piscine, sauna,  
hammam, salle de sport
- 3 repas

### EN OPTION

- Massage (50€ - 1h)
- Réflexologie (40€)
- Consultation en  
naturopathie (70€)

# OPTION B : 5 JOURS D'IMMERSION

## BLOSSOM ENGLISH RETREAT

6 JOURS DE FORMATION D'**ANGLAIS** EN IMMERSION  
ET DES ACTIVITÉS DE **BIEN-ÊTRE**  
dans un cadre luxueux

**20H**  
**DE COURS D'ANGLAIS**



**Niveaux A1-A2**  
**et B1-B2**

Apprendre ou  
approfondir son anglais

**15H**  
**D'ATELIERS EN ANGLAIS**



**Cuisine, ateliers**  
**manuels, dégustations,**  
**découvertes...**

Pratiquer l'anglais lors  
d'une activité ludique

**ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE**



**Yoga, massage, sauna,**  
**hammam, sport**

S'offrir des moments  
de bien être et de  
détente



### DATES

Du **9 au 13 mars** et  
le **28 mars** 2020  
5 jours (4 nuits) + 1  
journée



### LIEUX

Villa 5\*  
Ô'Jardin de  
Merla + K'Osez  
Saint Pierre



### TARIFS

Chambre double  
à partir de 1260€  
Dortoir  
à partir de 840€

## SERVICES INCLUS

### APPRENDRE L'ANGLAIS

- 3h de **cours collectifs** +  
1h de **cours individuels**  
**d'anglais** (avant formation)
- 3h d'**ateliers en anglais**

### PRENDRE SOIN DE SOI

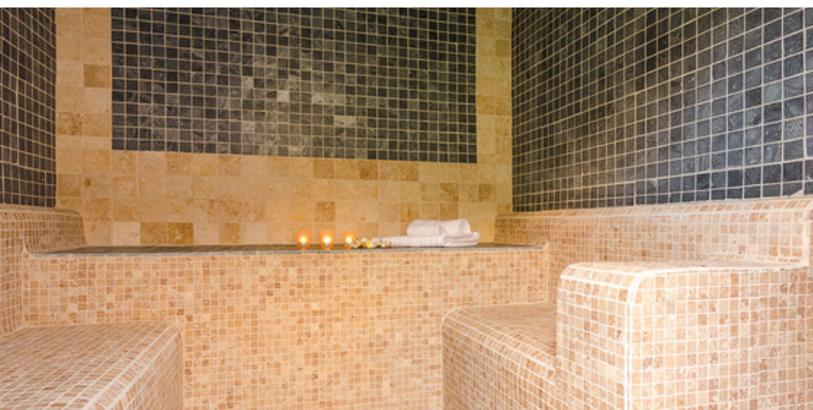
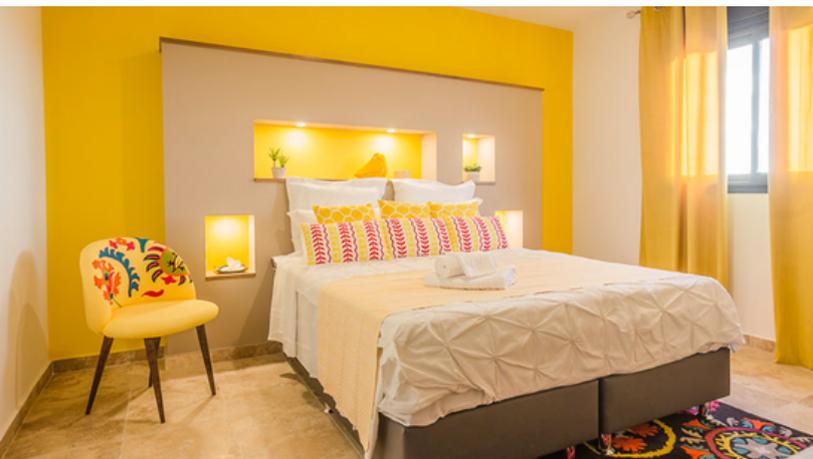
- 4 nuits dans une villa de  
luxe ( à Saint Pierre)
- 1 séance d'1h30 de yoga  
en anglais
- Accès à la piscine, sauna,  
hammam, salle de sport
- 3 repas

## EN OPTION

- Massage (50€ - 1h)
- Réflexologie (40€)
- Consultation en  
naturopathie (70€)

# LIEU DE FORMATION / HÉBERGEMENT

## Villa Ô Jardin de Merla



Ô Jardin de Merla - <http://o-jardin-de-merla.com/>

La journée de formation du 28 mars aura lieu à K'Osez (157 Rue Augustin Archambaud, 97410 St Pierre)

Centre de Langues K'OSEZ - [www.kosez.re](http://www.kosez.re) - 0692 622 826

[WWW.KOSEZ.RE](http://WWW.KOSEZ.RE)

# OPTION A : PAR JOURNÉE

## BLOSSOM ENGLISH RETREAT

3H

DE COURS D'ANGLAIS



*1H de cours particuliers  
(avant la journée)  
+  
3H de cours collectifs*

1H30

DE SÉANCES DE YOGA



*De 6h30 à 8h chaque jour  
(optionnel)*

3H

D'ATELIERS EN ANGLAIS



*Un atelier quotidien de 3h qui a  
pour but d'encourager la mise en  
pratique des acquisitions  
linguistiques lors d'interactions  
et de façon ludique*

2H

DE 'SELF-CARE'



*Accès gratuit au sauna,  
hammam, piscine, salle de  
sport  
+  
Massages / Soins  
(coût supplémentaire)*

**Cette formation peut être prise en charge par votre organisme de formation professionnelle.**

# OPTION B : IMMERSION DE 5 JOURS

## BLOSSOM ENGLISH RETREAT

20H

DE COURS D'ANGLAIS



*2H de cours particuliers  
+  
18H de cours collectifs  
+  
suivi en ligne pendant 6 mois*

7H30

DE SÉANCES DE YOGA



*De 6h30 à 8h chaque jour  
(optionnel)*

15H

D'ATELIERS EN ANGLAIS



*Un atelier quotidien de 3h qui a  
pour but d'encourager la mise en  
pratique des acquisitions  
linguistiques lors d'interactions  
et de façon ludique*

*OU*

*Du temps personnel pour  
avancer sur son projet*

12H+

DE 'SELF-CARE'



*Accès gratuit au sauna,  
hammam, piscine, salle de  
sport*

*+*

*Massages / Soins  
(coût supplémentaire)*

**Cette formation peut être prise en charge par votre organisme de formation professionnelle.**

## BLOSSOM ENGLISH RETREAT

### PROGRAMME

	<b>lun 9/03</b>	<b>mar 10/03</b>	<b>mer 11/03</b>	<b>jeu 12/03</b>	<b>ven 13/03</b>	<b>ven 28/03</b>
	Villa Ô Jardin de Merla					K'Osez
6h30-8h (optionnel)		Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga
8h-9h	PETIT-DÉJEUNER					
9h-12h	Cours d'anglais	Cours d'anglais	Cours d'anglais	Cours d'anglais	Cours d'anglais	Cours d'anglais
12h-14h30	DÉJEUNER					
14h-17h	Atelier 1 ou temps de travail sur projet	Atelier 2 ou temps de travail sur projet	Atelier 3 ou temps de travail sur projet	Atelier 4 ou temps de travail sur projet	Atelier 5 ou temps de travail sur projet	Pitch Party : Présentation des projets
17h-19h	Détente : accès piscine, hammam, spa, salle de sport + massages					
19h-20h	DINNER					

[WWW.KOSEZ.RE](http://WWW.KOSEZ.RE)

Cette formation peut être prise en charge par votre organisme de formation professionnelle.

Centre de Langues K'OSEZ - SIRET : 432 741 767 000 78

Enregistrée sous le numéro N° 98 97 03284 97 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Siège social : Réusit - 9B rue Jules Ferry - Le Tampon

Adresse de correspondance : 157 rue Augustin Archambaud - 97410 ST-PIERRE ☎0692 622 826



## PROGRAMME ET OBJECTIFS DE FORMATION

Cette formation est destinée à ceux voulant une formation d'anglais intensive leur permettant d'approfondir la maîtrise de l'anglais et de développer un projet personnel et/ou professionnel en même temps.

Elle est essentiellement centrée sur le développement de la communication orale.

### OBJECTIFS DE FORMATION :

- **Remise à niveau des bases** de la grammaire anglaise essentielle à la communication ;
- Pratiquer et améliorer la **compétence communicative** et interactionnelle en anglais, en travaillant la compréhension orale et la production orale ;
- Acquérir une série de **techniques** et de briques de base permettant de **continuer à progresser** en anglais de façon autonome ;
- Mener une réflexion et avancer sur un **projet personnel ou professionnel** (projet de voyage, reconversion professionnelle, projet d'entrepreneuriat), lors des cours d'anglais, grâce à la **méthode HUMEAN Life Designing** ([www.humean.org](http://www.humean.org)).

#### REMISE À NIVEAU DES BASES GRAMMATICALES

Les **bases de la grammaire anglaise** essentielles à la communication orale et écrite sont celles permettant à l'apprenant de : faire référence aux événements et actions du passé, présent et futur ; donner et demander des informations (spécifiques ou générales) ; exprimer et demander des opinions (sur des sujets simples). Etc.

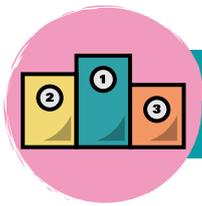
#### COMPRÉHENSION ORALE ET ÉCRITE

Travail sur des textes écrits et oraux authentiques (articles, podcasts, etc) avec le but de permettre à l'apprenant de développer la capacité de comprendre des textes et conversations en situation de communication réelle. **Les textes écrits et oraux sont choisis selon les domaines liés aux projets de chaque participant.**

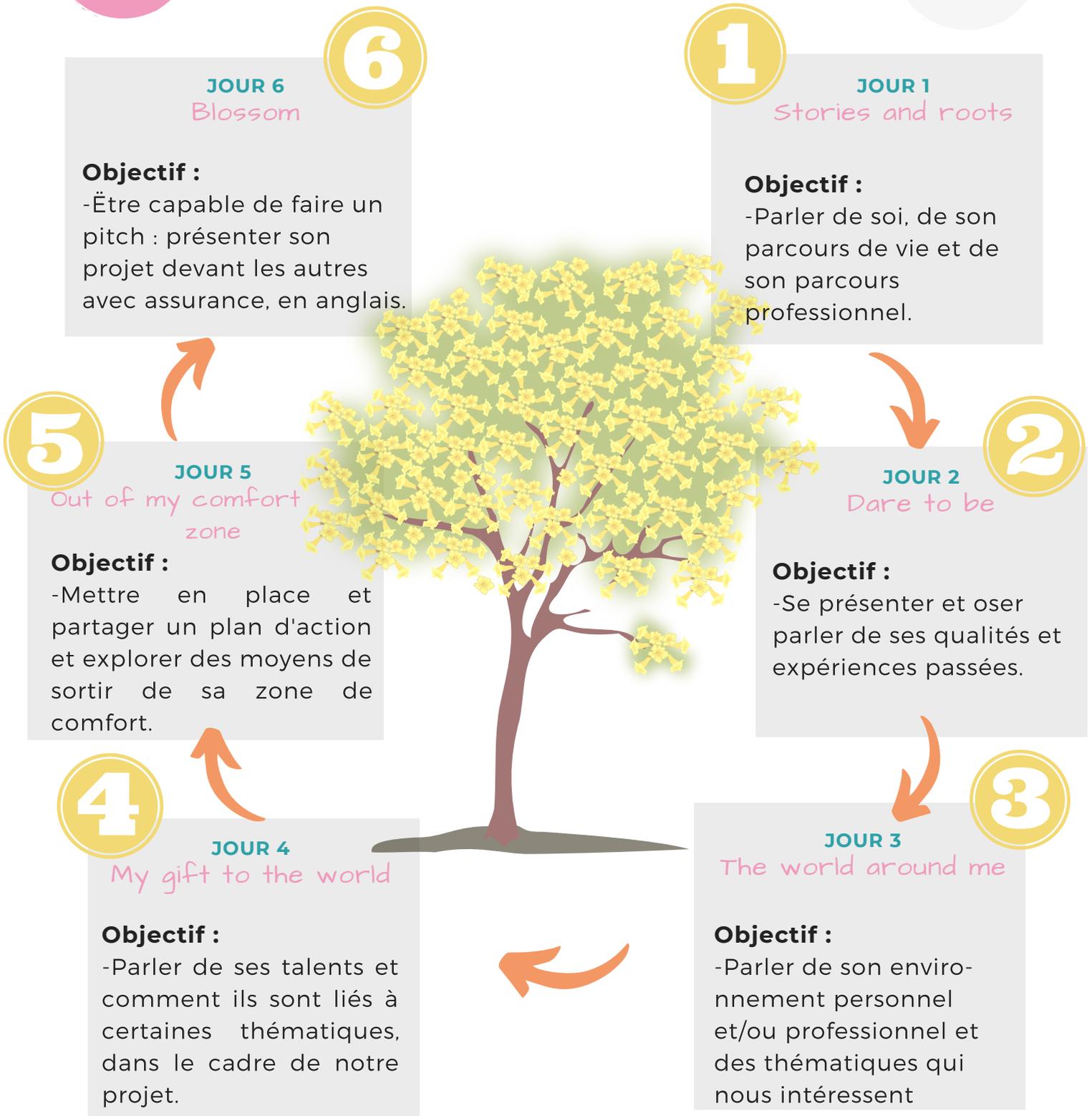
#### PRODUCTION ORALE ET ÉCRITE

Travail sur des stratégies nécessaires pour gérer des situations d'interaction en anglais ; pratique des différents types de situations d'interaction à l'oral et à l'écrit, liés aux projets de chacun.

Cette formation peut être prise en charge par votre organisme de formation professionnelle.



# STRUCTURE DE FORMATION



La formation BLOSSOM English Retreat est basée sur la méthode **HUMEAN Life Designing**, développée par Jennifer Vignaud ([www.humean.org](http://www.humean.org)), qui vise à développer des facteurs intrinsèques d'orientation, insertion et bien-être professionnel.

Cette formation peut être prise en charge par votre organisme de formation professionnelle.

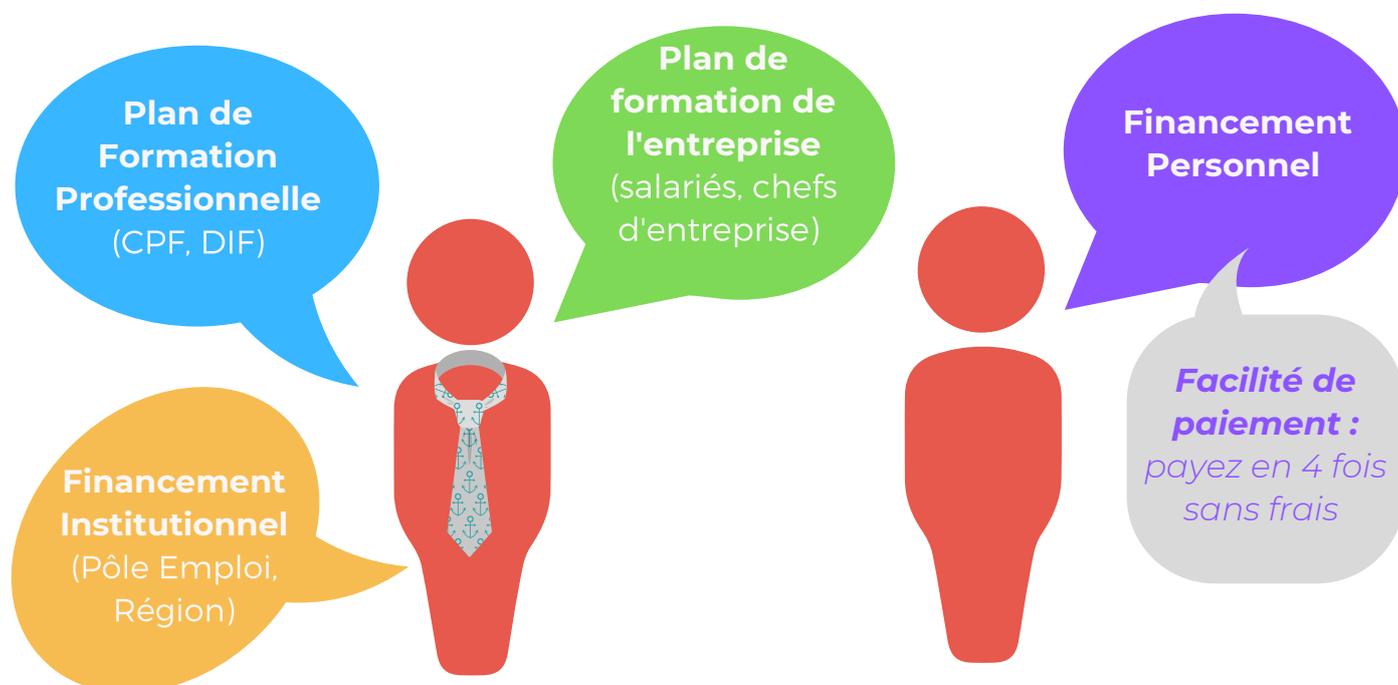


## TARIFS

	Financement Personnel *	Financement Institutionnel / Plan de Formation
<b>Option A</b> La journée	100€	140€
<b>Option B</b> Chambre privée (+ salle de bain et terrasse privées)	1450€	1800€
Chambre privée (+ salle de bain partagée)	1260€	1680€
Dortoir (6 personnes)	840€	1260€

\*Payable en 4 fois sans frais - contactez-nous pour les tarifs pour couples

## FINANCER VOTRE FORMATION

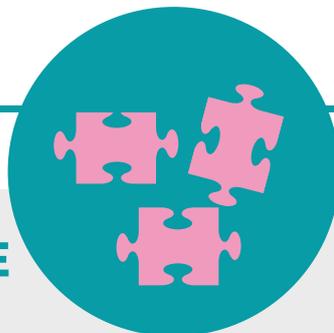


Centre de Langues K'OSEZ - SIRET : 432 741 767 000 78

Enregistrée sous le numéro N° 98 97 03284 97 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Siège social : Réusit - 9B rue Jules Ferry - Le Tampon

Adresse de correspondance : 157 rue Augustin Archambaud - 97410 ST-PIERRE ☎0692 622 826



## APPROCHE

## PÉDAGOGIQUE

La formation BLOSSOM est une **formation ludique, active et expérientielle** : chaque objectif est animé par des activités permettant de contextualiser le nouveau vocabulaire et les points de grammaire étudiés pendant les séances lors de jeux, discussions, jeux-de-rôle et autres activités.

Chaque participant est acteur de son apprentissage et est encouragé à a) explorer son style d'apprentissage pour mieux progresser.; b) prendre plaisir à apprendre et à utiliser l'anglais.

Le contenu de cette formation est inspirée par le travail de Jennifer Vignaud et par sa méthode HUMEAN Life Designing ([www.humean.org](http://www.humean.org)), par le travail du Professeur Arran Stibbe en écolinguistique (<http://storiesweliveby.org.uk>) et par les recherches scientifiques en psychologie positive.

## FORMATRICE

### DANIELA SILVA-GRÉGOIRE



D'origine angolaise, née au Portugal et grandi en Angleterre, elle s'installe à La Réunion en 2008 après ses études en Linguistique à l'Université de Manchester et sa formation CELTA (University of Cambridge Certificate in English Language Teaching to Adults).

Elle ouvre le centre de langues K'Osez en 2011, une aventure qui lui permet de nourrir sa passion pour l'éducation positive et de tendre vers un entrepreneuriat de sens durable et écologique. Elle est certifiée **Blue Chief Happiness Officer** (accompagnateur en orientation durable et bien-être professionnel - méthode HUMEAN Life Designing), formatrice qualifiée du **Parcours d'Education Positive et Scientifique** de Positran, et **professeur de Yoga** (Yoga Alliance).



## INFORMATIONS PRATIQUES



### DATES

Du 9 mars 2020 à  
8h au 13 mars  
2020 à 17h et le 28  
mars de 9h à 17h



### LIEU

#### Villa Ö Jardin de Merla

7 Rue des canots ,  
97410 Saint Pierre  
<http://o-jardin-de-merla.com>



### TARIFS

Journée : 100€

**En Immersion**

Chambre privé :  
à partir de 1260€

Dortoir :  
à partir de 840€



### NIVEAU D'ANGLAIS

A2-B2  
(Faux débutant -  
intermédiaire)



### PLACES

14 personnes  
maximum



### CONTACT

[daniela@kosez.re](mailto:daniela@kosez.re)

[www.daniela-](http://www.daniela-patricia.com)

[patricia.com](http://www.daniela-patricia.com)

[WWW.KOSEZ.RE](http://WWW.KOSEZ.RE)

0692.62.28.26

Cette formation peut être prise en charge par votre organisme de formation professionnelle.

Centre de Langues K'OSEZ - SIRET : 432 741 767 000 78

Enregistrée sous le numéro N° 98 97 03284 97 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Siège social : Réusit - 9B rue Jules Ferry - Le Tampon

Adresse de correspondance : 157 rue Augustin Archambaud - 97410 ST-PIERRE ☎0692 622 826